

## Wochenplan Tagesstätte

Gruppengröße: max. 10 Besucher\*innen

Besucher\*innen sind coronabedingt festen Gruppen (A/B/C/D) und Tagen zugeteilt.

Etwaige Änderungen vorbehalten.

	Montag (Gruppe A/B)	Dienstag (Gruppe C/D)	Mittwoch (Gruppe A/B)	Donnerstag (Gruppe C/D)	Freitag
9:30 Uhr	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen	10:45 Uhr – 13:30 Uhr <b>Außengruppe</b> mit Besucher*innen aller Gruppen Treffpunkt: Terrasse
10:00 Uhr – 12:00 Uhr	<b>Gymnastik (A)</b> & <b>Kreatives Gestalten</b>	<b>Gymnastik (C)</b> & <b>Englisch</b>	<b>Spaziergang (B)</b> & <b>Kreatives Gestalten</b>	<b>Entspannung (D)</b> & <b>Achtsamkeit</b>	
12:00 Uhr	Pause	Pause	Pause	Pause	
12:30 Uhr	<b>Gemeinsames Mittagessen</b>	<b>Gemeinsames Mittagessen</b>	<b>Gemeinsames Mittagessen</b>	<b>Gemeinsames Mittagessen</b>	
13:00 Uhr	Pause	Pause	Pause	Pause	
13:30 Uhr – 15:45 Uhr	<b>Gymnastik (B)</b> & <b>Kognitivtraining</b>	<b>Gymnastik (D)</b> & <b>Kreatives Gestalten</b>	<b>Gymnastik (A)</b> & <b>Kognitivtraining</b>	<b>Gesundheit (C)</b> & <b>Leben</b>	