

Wochenplan Tagesstätte Nippes Stand 12.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:00 Uhr	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen
10:00 Uhr	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde 9:30 Uhr !
10:15 Uhr	Kochen 10:15-12:15 Yoga / Gymnastik 10:15-11:00 Englisch 11:15-12:00	Kochen 10:15-12:15 Lokalgeschichte 10:15- 12:00 Entspannung / Achtsamkeit 10:15-12:00	Kochen 10:15-12:00 Kognitivgruppe 10:15-12:00	Kochen 10:15-12:15 Werkgruppe 10:15- 12:00 Bewegung / Gymnastik 10:15 – 12:00 PC – Café (eigenständig mit Unterstützung)	Kochen 9:45-12:15 Außengruppe 9:45-12:00 Computergruppe 10:15-11:00
12:15 Uhr	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13:00 Uhr	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen
Gruppen von 13:30– 15:30	Kreativgruppe Backen	Selbständiges Arbeiten	Doppelkopf Kreativgruppe (Deko und Jahreszeitliches) Backen	Wander/Außengruppe In Kooperation mit KoB Spielenachmittag	Kaffee – Klatsch Von 13:15-15:00 Uhr Quizrunde Rund um´s Haus