

## Der Verein Rat und Tat e.V.

Mai 1985	Gründung von „Rat und Tat e.V.“
Juni 1991	Beratungsräume in Köln-Nippes
Juni 1993	Übernahme der treuhänderischen Verwaltung der „Kölner Stiftung für psychisch Kranke und ihre Angehörigen“
Apr. 1997	Verleihung des Bundesverdienstkreuzes an Frau Susanne Heim, Vereinsgründerin
Okt. 2004	„Kölner Förderverein für psychisch Kranke und ihre Angehörigen e.V.“
Sep. 2005	Verleihung des Kölner Ehrenamtspreises „KölnEngagiert 2005“ durch die Stadt Köln
Juni 2009	Verleihung des LVR-Ehrenpreises für herausragendes Engagement
Juli 2009	Verleihung des Bundesverdienstkreuzes an Herrn Dr. Helmut Rühle, Vorstand

Mitglied im:  
Der Paritätische NRW / Landesverband NRW der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

Unsere Förderer sind:  
Stadt Köln / Landschaftsverband Rheinland (LVR) / verschiedene Krankenkassen und unsere Spender

## Alle unsere Angebote sind kostenlos!

Über Spenden freuen wir uns sehr!

Kölner Förderverein f. psych. Kranke und ihre Angehörigen

IBAN: DE 85 3705 0198 0023 5720 19

BIC: COLSDE33XXX, Sparkasse KölnBonn

+ + +

## Kontakt

Rat und Tat e. V. - Hilfsgemeinschaft für Angehörige von psychisch Kranken

**Büro:** im „Worringer Bahnhof“ Nippes,  
Kempener Str. 135, 50733 Köln

**Fon Büro:** 0221/9 13 94 01

**Fon Beratung:** 0221/7 39 07 34

**Fax:** 0221/9 13 94 00

**E-Mail:** [info@rat-und-tat-koeln.de](mailto:info@rat-und-tat-koeln.de)  
**Homepage:** [www.ratundtat-ev.koeln](http://www.ratundtat-ev.koeln)

Stand: September 2019



**RAT UND TAT e.V.**

HILFSGEMEINSCHAFT FÜR ANGEHÖRIGE VON  
PSYCHISCH KRANKEN

# Beratung

für

Angehörige psychisch Kranker

von

Angehörigen psychisch Kranker



**Haben Sie psychisch erkrankte  
Angehörige?**

**Fühlen Sie sich damit manchmal  
alleingelassen?**

**Wir sprechen gerne mit Ihnen  
darüber!**

## Einzelberatung



Sie können uns anrufen.  
**Fon: 0221/739 07 34**

Unsere Sprechzeiten sind:

**Montag:** 13.00 – 16.00 Uhr  
**Dienstag/Donnerstag:** 10.30 – 12.30 Uhr  
**Mittwoch:** 14.30 – 17.30 Uhr  
**Dienstag:** 16.00 – 17.00 Uhr  
(für Kinder/Jugendliche)



Sie können zu einem persönlichen Gespräch in unsere Geschäftsstelle kommen. Bitte vereinbaren Sie hierzu telefonisch mit uns einen Beratungstermin.

**Fon: 0221/9 13 94 01 od. 0221/7 39 07 34**



Sie können uns per E-Mail um Rat fragen:  
**[info@rat-und-tat-koeln.de](mailto:info@rat-und-tat-koeln.de)**

Wir antworten Ihnen möglichst umgehend, maximal innerhalb von drei Tagen.

## Gesprächskreise



Sie können an unseren **Gesprächskreisen** teilnehmen. Dort treffen sich Angehörige von psychisch Kranken und unterstützen sich gegenseitig. In diesen Gruppen erhalten Sie Hilfe, Anregungen, Ideen und Adressen von Institutionen.

Die Gesprächskreise finden wie folgt statt:

**Montag:** 10.00-11.30 Uhr, Terstegenhaus, Emmastr. 6, 50937 Köln-Sülz

jeden 1. und 3.

**Montag** im Monat: 18.30-20.00 Uhr, SPZ Porz, Wilhelmstr. 7, 51143 Köln  
Sonderregelung in den Ferien siehe Webseite

**Dienstag:** 18.00-19.30 Uhr, SPZ Rodenkirchen, Maternusstr./Ecke Brückenstr. 47, 50996 Köln

**Dienstag:** 18.30-20.00 Uhr, SPZ Mülheim, Regentenstr. 48, 51063 Köln

**Mittwoch:** 18.30-20.00 Uhr, SPZ Ehrenfeld, Philippstr. 72, 50823 Köln

jeden 1. und 3.

**Mittwoch** im Monat: 9.30-11.00 Uhr, Selbsthilfe Kontaktstelle Köln, Marsilstein 4-6, 50676 Köln

jeden 1. und 3.

**Mittwoch** im Monat: 18.00-19.30 Uhr, SPZ Nippes, Niehler Str. 83, 50733 Köln

jeden 1. und 3.

**Mittwoch** im Monat für erwachsene Kinder u. Geschwister von psychisch Kranken: 19.30-21.00 Uhr, Rat und Tat e. V., Kempener Str. 135, 50733 Köln

Die telefonischen Sprechzeiten und die Gesprächskreise finden in den Schulferien **nicht** statt!

Neue Teilnehmer sind jederzeit **ohne vorherige Anmeldung** willkommen.