

## Besonderheiten im April


- Besucherforum** Dienstag, der 07.04.  
14:15 – 14:45 Uhr
- Offener Gesprächskreis** Jeden Mittwoch  
12:30 – 13:30 Uhr  
15.04. + 29.04. mit  
Hr. Büscher  
→ An anderen Mittwochen  
findet es in  
Selbstverwaltung statt
- Ausflug** Dienstag, 21.04. 14:00 Uhr  
Picknick in der Flora
- Singgruppe** 09.04. + 23.04.  
Musikalische Begleitung durch  
Conny
- Besonderes**
- **Donnerstag 02.04. von 11-13 Uhr Osterbrunch**
  - **Donnerstag 09.04.**  
Infoveranstaltung „In  
Würde zu sich stehen“
  - **Freitag, 10.04.**  
Frühstück mit Gefühl  
Erlöserkirche Weidenpesch
  - **Montag, 20.04.**  
Frühlingsputz im SPZ
  - **jeden 1. Dienstag im Monat**  
findet nun N-Jet statt- ein  
Gruppenangebot für junge  
Erwachsene bis 35
- Achten Sie bitte auf die Aushänge**

## Angebote

**Beratung:** Das SPZ ist Ansprechpartner für psychisch kranke Menschen, deren Angehörige und Freund\*innen im Stadtbezirk Köln-Nippes. Unsere Beratungen sind für Sie kostenlos und wir beraten Sie zu allen Themen, die Sie beschäftigen. Wir unterliegen der Schweigepflicht. Auf Wunsch beraten wir anonym.

Vereinbaren Sie gerne einen Termin oder kommen Sie in unsere offene Sprechstunde (Details im Flyer).

**Café:** An fünf Tagen in der Woche haben Sie die Möglichkeit, unser Café zu besuchen. Dieses finden Sie im ersten Stock des Gebäudes. Hier erwarten Sie Getränke zu fairen Preisen und die Möglichkeit, gesellig beisammen zu sein und sich zu vernetzen. Sie müssen sich nicht anmelden, sondern können nach Belieben vorbeikommen (Details im Flyer).

**Gruppen:** Die mit  markierten Gruppen sind nur nach Anmeldung (über die Infotafel) zugänglich. Die anderen Gruppen können Sie ohne Anmeldung besuchen.

**Ausflüge:** Einmal monatlich planen wir einen Ausflug. Hier ist eine Anmeldung (über die Infotafel) erforderlich.

**Sonstiges:** Sie können nach Anmeldung ihre Wäsche in unseren Räumlichkeiten waschen.

## April-Programm 2026



### Sozial Psychiatrisches Zentrum Köln-Nippes Kontakt – und Beratungsstelle

Träger: Diakonisches Werk Köln und Region gGmbH

Kontakt:  
Niehler Straße 83  
50733 Köln  
0221 / 888213-14  
kontaktstelle@spz-nippes.de

[www.spz-nippes.de](http://www.spz-nippes.de)

So erreichen Sie uns:



## Gruppenangebote

### Montag


Offenes Atelier 10:00 - 11:30

### Dienstag

Stricklieseln 15:00 – 17:00

N-Jet, Gruppe für junge Erwachsene bis 35 Jahre (immer 1. Dienstag im Monat) 16:15 – 17:45

### Mittwoch

Flora-Beet  10:00 – 13:00

Offener Gesprächskreis jeden Mittwoch 12:30 – 13:30  
(in Teilen in Selbstversorgung)

### Donnerstag

Wandergruppe Tagesstätte 13:30 (siehe Infotafel)


Singgruppe 17:30 – 18:30

Gemeinsames Abendessen 16:45 – 18:00  
(Anmeldung & Zahlung bis 16:30 Uhr)

### Freitag

Aktuell keine Gruppenangebote

### Hinweis

 = Anmeldung und regelmäßige Teilnahme erwünscht.

Das **Café** ist ein offener Treff für alle Besucher\*innen ohne Anmeldung.

## Café

### Montag

Regulärer Cafébetrieb 13:00 - 16:00

### Dienstag

Dienstag gibt es als zusätzliches Angebot Kuchen oder Waffeln 14:00 – 16:00

### Mittwoch

Mittwochs treffen wir uns im Café, um gemeinsam zu frühstücken  
Das Café ist von 12 – 13 Uhr in Eigenverantwortung, Frühstück gibt es nur bis 12 Uhr 10:00 - 13:00

### Donnerstag

Donnerstags bieten wir Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam im Café zu Abend zu essen. In der vorherigen Woche wird abgestimmt, was es geben soll - wer mag, darf gerne beim Kochen helfen  
Die Kosten liegen bei 3€, ab 16:45 Uhr essen wir 14:00 – 18:00

### Freitag

Freitags treffen wir uns im Café, um gemeinsam zu frühstücken 10:00 - 12:00

## Beratung

Für **Beratungsgespräche** vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns. Innerhalb unserer regulären Öffnungszeiten erreichen Sie uns telefonisch und per Mail. Wollen Sie den Termin lieber persönlich vereinbaren sind wir außerdem

**Montags** zwischen 10:00 - 16:30,  
**Dienstags** zwischen 10:00 - 17:30  
**Mittwochs** zwischen 09:00 - 14:00,  
**Donnerstags** zwischen 10:00 - 18:30  
**Freitags** zwischen 09:00 - 12:30

im Haus anzutreffen.

Darüber hinaus bieten wir eine **offene Sprechstunde** an. Diese ist für Sie ideal, wenn Sie zum Beispiel nur ein kleines Anliegen haben oder sich einen ersten Überblick verschaffen wollen. Hier können Sie

**Dienstags** zwischen 11:00 – 13:00

einfach ohne Anmeldung vorbeikommen und uns Ihr Anliegen mitteilen.

### Ansprechpartner\*innen sind:

Philipp Büscher – Wiebke Leuer – Meike Sauerbier –  
Svenja Schiesberg – Stephanie Schorn – Konrad Siegenbrink