

Besonderheiten im März

- Besucherforum** Dienstag, der 03.02.
14:15 – 14:45 Uhr
- Offener Gesprächskreis** Jeden Mittwoch
12:30 – 13:30 Uhr
04.03. + 18.03. mit
Hr. Büscher
→ An anderen Mittwochen
findet es in
Selbstverwaltung statt
- Ausflug** Dienstag, 10.03.
Ausstellung "50 Jahre jfc
Medienzentrum e.V.
Bezirksrathaus Nippes
Start am SPZ um 14 Uhr
- Singgruppe** 12.03. + 26.03.
Musikalische Begleitung durch
Conny
- Besonderes**
- Frauenstreiktag:
Montag, 09.03.
13 Uhr Schilder malen im
Café, danach Kundgebung
am Heumarkt
 - Dienstag, 03.03.
Gemeinsames Ansehen des
Dokumentarfilms „Ein Tag
ohne Frauen“
15 Uhr im Café

Angebote

Beratung: Das SPZ ist Ansprechpartner für psychisch kranke Menschen, deren Angehörige und Freunde im Stadtbezirk Köln-Nippes. Unsere Beratungen sind für Sie kostenlos und wir beraten Sie zu allen Themen, die Sie beschäftigen. Wir unterliegen der Schweigepflicht. Auf Wunsch beraten wir anonym. Vereinbaren Sie gerne einen Termin oder kommen Sie in unsere offene Sprechstunde (Details im Flyer).

Café: An fünf Tagen in der Woche haben Sie die Möglichkeit, unser Café zu besuchen. Dieses finden Sie im ersten Stock des Gebäudes. Hier erwarten Sie Getränke zu fairen Preisen und die Möglichkeit, gesellig beisammen zu sein und sich zu vernetzen. Sie müssen sich nicht anmelden, sondern können nach Belieben vorbeikommen (Details im Flyer).

Gruppen: Die mit ☆ markierten Gruppen sind nur nach Anmeldung (über die Infotafel) zugänglich. Die anderen Gruppen können Sie ohne Anmeldung besuchen.

Ausflüge: Einmal monatlich planen wir einen Ausflug. Hier ist eine Anmeldung (über die Infotafel) erforderlich.

Sonstiges: Sie können nach Anmeldung ihre Wäsche in unseren Räumlichkeiten waschen.

März-Programm 2026



Sozial Psychiatrisches Zentrum
Köln-Nippes

Kontakt – und Beratungsstelle

Träger: Diakonisches Werk Köln und Region gGmbH

Kontakt:
Niehler Straße 83
50733 Köln
0221 / 888213-14
kontaktstelle@spz-nippes.de

www.spz-nippes.de

So erreichen Sie uns:



Gruppenangebote


Montag

Offenes Atelier 10:00 - 11:30

Dienstag

Strick- und Weblieseln 15:00 – 17:00

Mittwoch

Flora-Beet  10:00 – 13:00

Offener Gesprächskreis jeden Mittwoch
12:30 – 13:30
(in Teilen in
Selbstversorgung)

Donnerstag

Wandergruppe Tagesstätte 13:30 (siehe
Infotafel)


Singgruppe 17:30 – 18:30

Gemeinsames Abendessen 16:45 – 18:00
(Anmeldung & Zahlung bis 16:30 Uhr)

Freitag

Aktuell keine Gruppenangebote

Hinweis

 = Anmeldung und regelmäßige Teilnahme erwünscht.

Das **Café** ist ein offener Treff für alle Besucher ohne Anmeldung.

Café

Montag

Regulärer Cafébetrieb. 13:00 - 16:00

Dienstag

Dienstag gibt es teilweise als
zusätzliches Angebot Kuchen oder
Waffeln. 14:00 – 16:00

Mittwoch

Mittwochs treffen wir uns im Café,
um gemeinsam zu frühstücken.
Das Café ist von 12 – 13 Uhr in
Eigenverantwortung, Frühstück gibt
es nur bis 12 Uhr. 10:00 - 13:00

Donnerstag

Donnerstags bieten wir Ihnen die
Möglichkeit, gemeinsam im Café zu
Abend zu essen. In der vorherigen
Woche wird abgestimmt, was es
geben soll - wer mag, darf gerne beim
Kochen helfen.
Die Kosten liegen bei 3€, ab 16:45 Uhr
essen wir. 14:00 – 18:00

Freitag

Freitags treffen wir uns im Café, um
gemeinsam zu frühstücken. 10:00 - 12:00

Beratung

Für **Beratungsgespräche** vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns. Innerhalb unserer regulären Öffnungszeiten erreichen Sie uns telefonisch und per Mail. Wollen Sie den Termin lieber persönlich vereinbaren sind wir außerdem

Montags zwischen 10:00 - 16:30,
Dienstags zwischen 10:00 - 17:30
Mittwochs zwischen 09:00 - 14:00,
Donnerstags zwischen 10:00 - 18:30
Freitags zwischen 09:00 - 12:30

im Haus anzutreffen.

Darüber hinaus bieten wir eine **offene Sprechstunde** an. Diese ist für Sie ideal, wenn Sie zum Beispiel nur ein kleines Anliegen haben oder sich einen ersten Überblick verschaffen wollen. Hier können Sie

Dienstags zwischen 11:00 – 13:00

einfach ohne Anmeldung vorbeikommen und uns Ihr Anliegen mitteilen.

Ansprechpartner*innen sind:

Philipp Büscher – Wiebke Leuer – Meike Sauerbier –
Svenja Schiesberg – Stephanie Schorn – Konrad Siegenbrink