

Besondere Hinweise

Wir bitten Sie, allgemeine Hygieneregeln zu beachten und bei Erkältungssymptomen zu Hause zu bleiben.

Am **Dienstag, 18.10.** haben wir angepasste

Öffnungszeiten: 15.30 – 18.00Uhr



Beratung

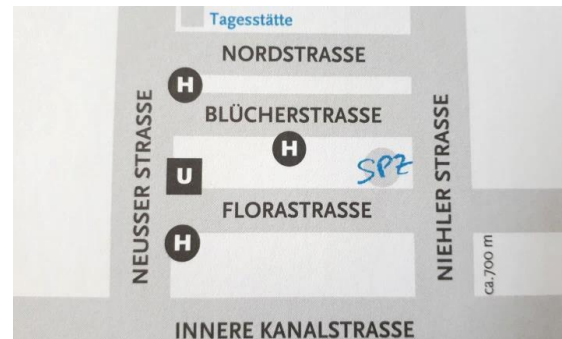
Beratungsgespräche:

Für Beratungsgespräche vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns.

Ansprechpartner sind:

Quirina Busch
Darleene Schmitt
Celine Schneider
Stephanie Schorn

Sie erreichen uns:



Das SPZ ist Ansprechpartner für psychisch kranke Menschen, deren Angehörige und Freunde im Stadtbezirk Köln-Nippes. Unsere Hilfen sind in der Regel kostenlos. Wir unterliegen der Schweigepflicht. Auf Wunsch beraten wir anonym.

Oktober-Programm

2022



Sozial Psychiatrisches Zentrum
Köln-Nippes

Kontakt – und Beratungsstelle

Träger: SPZ-Nippes und Chorweiler e.V.
Mitglied im Diakonischen Werk Rheinland-Westfalen-Lippe

Kontakt:
Niehler Straße 83
50733 Köln
0221 / 888213-14
kontaktstelle@spz-nippes.de

www.spz-nippes.de

Öffnungszeiten

Montag

Café 14:00-16:00

Dienstag

Café 14:00-18:00

Mittwoch

Donnerstag

Café 14:00-16:00
mit Kuchenverkauf

Freitag

Gemeinsames Frühstück 10:00-12:00

Gruppenangebote

Montag

Kunstgruppe ☆ 10:00-12:00

Dienstag

gemeinsames Abendessen 17:00-18:00

„Strick- und Weblieseln“ 15:00-17:00

Mittwoch

Flora-Beet 10:00-12:00

Backgruppe (14-tägig, ungerade KW) 14:30-17:00 ☆

Donnerstag

vegane Kochgruppe 11:30-13:30
13.10. + 27.10.

Freitag

Entspannungs- & ☆
Achtsamkeitsgruppe 12:30-13:30

Monatliche Veranstaltungen

Besucherforum

Donnerstag, 06. Oktober
14:15-14:45 Uhr

Gesprächsrunde

Donnerstag, 20. Oktober
16:00- 17:00 Uhr



Hinweis

Das **Café** ist ein offener Treff für alle Besucher.

☆ Anmeldung und regelmäßige Teilnahme erforderlich,
teilweise bestehen Wartelisten.