

Besondere Hinweise

08.01.

& 15.01.: Das Café ist an diesem Tag geschlossen.



Beratung

Beratungsgespräche:

Für Beratungsgespräche vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns.

Ansprechpartner sind:

Theresa Buhr
Darleene Schmitt
Stephanie Schorn

Sie erreichen uns:



Das SPZ ist Ansprechpartner für psychisch kranke Menschen, deren Angehörige und Freunde im Stadtbezirk Köln-Nippes. Unsere Hilfen sind in der Regel kostenlos. Wir unterliegen der Schweigepflicht. Auf Wunsch beraten wir anonym.

Januar-Programm

2019



Sozial Psychiatrisches Zentrum
Köln-Nippes

Kontakt – und Beratungsstelle

Träger: SPZ-Nippes und Chorweiler e.V.
Mitglied im Diakonischen Werk Rheinland-Westfalen-Lippe

Kontakt:
Niehler Straße 83
50733 Köln
0221 / 888213-0
spz-nippes-kob@netcologne.de

www.spz-nippes.de

Öffnungszeiten

Montag

Cafe 15:00-17:00

Dienstag

Cafe 15:00-19:00

Offene Kochgruppe 15:30

Abendessen 17:30

(Berufstätige sind herzlich

eingeladen,

Anmeldung bitte bis 15:00 Uhr)

Mittwoch

Donnerstag

Cafe 14:00-17:00

Kaffee u Kuchen

Ab 16:00 Uhr in

Eigenverantwortung der

Besucher

Freitag

Gemeinsames Frühstück 09:45-12:00

Gruppenangebote

Montag

Singgruppe 15:15-16:00

Dienstag

„Strick- und Weblieseln“ 15:00-17:00

Mittwoch

„Nippeser Backstube“ 11:00-13:00

Bewegungsprojekt: Walken  11:00-13:00

Donnerstag

Freitag

Monatliche Veranstaltungen


Mottokochen: Dienstag, 22. Januar
(Uhrzeit: siehe Aushang)

Offene Gesprächsrunde Donnerstag, 17. Januar
16:00-17:00 Uhr
(Thema:
Neujahrsvorsätze –
Rückblick und Ausblick)

Besucherforum: Donnerstag, 3. Januar
14:15-14:45 Uhr
Alle sind herzlich
eingeladen!

Hinweis

Das **Café** ist ein offener Treff für alle Besucher.

 Anmeldung und regelmäßige Teilnahme erforderlich,
teilweise bestehen Wartelisten.