

Besondere Hinweise

20.12. Donnerstag Sie sind alle herzlich zu unserer Weihnachtsfeier von 15:00-19:00 Uhr eingeladen. Die Teilnahme ist kostenlos.

21.12. Freitag An diesem Tag fällt das Frühstück aus – die Kontaktstelle ist an diesem Tag geschlossen.

24.12. Montag Von 11:00-13:00 Uhr bieten wir einen Weihnachtsbrunch an. Wir laden sie herzlich ein - die Teilnahme ist kostenlos.

31.12. Montag Wir freuen uns auf einen Silvesterbrunch. Dieser wird von 11:00-13:00 Uhr angeboten –die Teilnahme kostet 3€ p.P.



Beratung

Beratungsgespräche:

Für Beratungsgespräche vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns.

Ansprechpartner sind:

Theresa Buhr
Darleene Schmitt
Stephanie Schorn

Sie erreichen uns:



Das SPZ ist Ansprechpartner für psychisch kranke Menschen, deren Angehörige und Freunde im Stadtbezirk Köln-Nippes. Unsere Hilfen sind in der Regel kostenlos. Wir unterliegen der Schweigepflicht. Auf Wunsch beraten wir anonym.

Dezember-Programm

2018



Sozial Psychiatrisches Zentrum
Köln-Nippes

Kontakt – und Beratungsstelle

Träger: SPZ-Nippes und Chorweiler e.V.
Mitglied im Diakonischen Werk Rheinland-Westfalen-Lippe

Kontakt:
Niehler Straße 83
50733 Köln
0221 / 888213-0
spz-nippes-kob@netcologne.de

www.spz-nippes.de

Öffnungszeiten

Montag

Cafe 15:00-17:00

Dienstag

Cafe 15:00-19:00

Offene Kochgruppe 15:30

Abendessen 17:30

(Berufstätige sind herzlich

eingeladen,

Anmeldung bitte bis 15:00 Uhr)

Mittwoch

Donnerstag

Cafe 14:00-17:00

Kaffee u Kuchen

Ab 16:00 Uhr in

Eigenverantwortung der

Besucher

Freitag

Gemeinsames Frühstück 09:45-12:00

Gruppenangebote

Montag

Singgruppe 15:15-16:00

„Plätzchen backen“ 15:00-17:00

Dienstag

„Strick- und Weblieseln“ 15:00-17:00

Mittwoch

„Nippeser Backstube“ 11:00-13:00

Bewegungsprojekt: Walken  11:00-13:00

Donnerstag

Freitag

Monatliche Veranstaltungen


Mottokochen: Dienstag, 11. Dezember
(Uhrzeit: siehe Aushang) Raclette

Offene Gesprächsrunde Donnerstag, 13. Dezember
(Thema: siehe Aushang) 16:00-17:00 Uhr

Besucherforum: Donnerstag, 6. Dezember
14:15-14:45 Uhr
Alle sind herzlich eingeladen

Hinweis

Das **Café** ist ein offener Treff für alle Besucher.

 Anmeldung und regelmäßige Teilnahme erforderlich,
teilweise bestehen Wartelisten.