Besonderheiten im November

Besucherforum	Dienstag, der 03.11. 14:15 – 14:45 Uhr
Offener Gesprächskreis	Jeden Mittwoch 12:30 – 13:30 Uhr
Ausflüge	**Phantasialand** Mittwoch, der 25.11. 10 – 18 Uhr Eigenbeteiligung 10€ Anmeldung erforderlich **Fastelovend för ärm Lück** Samstag, der 28.11. Ab 14 Uhr Liebfrauenschule Lindenthal Keine Veranstaltung des SPZ, aber Vergabe der Einlass-bändchen
Singgruppe	Jeden Donnerstag, im November keine Begleitung durch Conny
Besonderes	**Junge Erwachsene Treff:** Dienstag, der 03.11. 16:15 – 17:45 Uhr **Yoga für Frauen** 14 – 15 Uhr An folgenden Montagen: 09., 16., 23., 30.11.

Angebote

Beratung: Das SPZ ist Ansprechpartner für psychisch kranke Menschen, deren Angehörige und Freund*innen im Stadtbezirk Köln-Nippes. Unsere Beratungen sind für Sie kostenlos und wir beraten Sie zu allen Themen, die Sie beschäftigen. Wir unterliegen der Schweigepflicht. Auf Wunsch beraten wir anonym.
Vereinbaren Sie gerne einen Termin oder kommen Sie in unsere offene Sprechstunde (Details im Flyer).

Café: An fünf Tagen in der Woche haben Sie die Möglichkeit, unser Café zu besuchen. Dieses finden Sie im ersten Stock des Gebäudes. Hier erwarten Sie Getränke zu fairen Preisen und die Möglichkeit, gesellig beisammen zu sein und sich zu vernetzen. Sie müssen sich nicht anmelden, sondern können nach Belieben vorbeikommen (Details im Flyer).

Gruppen: Die mit ☆ markierten Gruppen sind nur nach Anmeldung (über die Infotafel) zugänglich. Die anderen Gruppen können Sie ohne Anmeldung besuchen.

Ausflüge: Einmal monatlich planen wir einen Ausflug. Hier ist eine Anmeldung (über die Infotafel) erforderlich.

Sonstiges: Sie können nach Anmeldung ihre Wäsche in unseren Räumlichkeiten waschen.

November-Programm 2026

SOZIAL PSYCHIATRISCHES ZENTRUM KÖLN-NIPPES

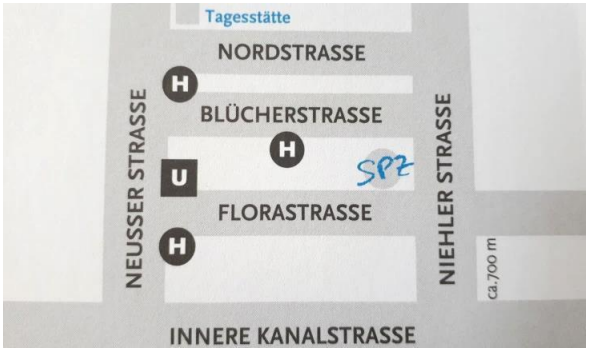
Sozial Psychiatrisches Zentrum
Köln-Nippes
Kontakt – und Beratungsstelle

Träger: Diakonisches Werk Köln und Region gGmbH

Kontakt:
Niehler Straße 83
50733 Köln
0221 / 888213-14
kontaktstelle@spz-nippes.de

www.spz-nippes.de

So erreichen Sie uns:



Gruppenangebote

Montag

Offenes Atelier	10:00 - 11:30
Yoga für Frauen	14:00 – 15:00

Dienstag

Strickliesel	15:00 – 17:00
N-Jet, Gruppe für junge Erwachsene bis 35 Jahre (immer 1. Dienstag im Monat)	16:15 – 17:45

Mittwoch

Flora-Beet ☆	10:00 – 13:00
Offener Gesprächskreis	jeden Mittwoch 12:30 –13:30 (in Teilen in Selbstversorgung)

Donnerstag

Wandergruppe Tagesstätte	13:30 (siehe Infotafel)
Singgruppe	17:30 – 18:30
Gemeinsames Abendessen (Anmeldung & Zahlung bis 16:30 Uhr)	16:45 – 18:00

Freitag

Aktuell keine Gruppenangebote

Hinweis

☆ = Anmeldung und regelmäßige Teilnahme erwünscht.

Das **Café** ist ein offener Treff für alle Besucher*innen ohne Anmeldung.

Café

Montag

Regulärer Cafébetrieb	13:00 - 16:00

Dienstag

Dienstag gibt es als zusätzliches Angebot Kuchen oder Waffeln	14:00 – 16:00

Mittwoch

Mittwochs treffen wir uns im Café, um gemeinsam zu frühstücken Das Café ist von 12 – 13 Uhr in Eigenverantwortung, Frühstück gibt es nur bis 12 Uhr	10:00 - 13:00

Donnerstag

Donnerstags bieten wir Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam im Café zu Abend zu essen. In der vorherigen Woche wird abgestimmt, was es geben soll - wer mag, darf gerne beim Kochen helfen Die Kosten liegen bei 3€, ab 16:45 Uhr essen wir	14:00 – 18:00

Freitag

Freitags treffen wir uns im Café, um gemeinsam zu frühstücken	10:00 - 12:00

Beratung

Für **Beratungsgespräche** vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns. Innerhalb unserer regulären Öffnungszeiten erreichen Sie uns telefonisch und per Mail. Wollen Sie den Termin lieber persönlich vereinbaren sind wir außerdem

Montags zwischen 10:00 - 16:30,
Dienstags zwischen 10:00 - 17:30
Mittwochs zwischen 09:00 - 14:00,
Donnerstags zwischen 10:00 - 18:30
Freitags zwischen 09:00 - 12:30

im Haus anzutreffen.

Darüber hinaus bieten wir eine **offene Sprechstunde** an. Diese ist für Sie ideal, wenn Sie zum Beispiel nur ein kleines Anliegen haben oder sich einen ersten Überblick verschaffen wollen. Hier können Sie

Dienstags zwischen 11:00 – 13:00

einfach ohne Anmeldung vorbeikommen und uns Ihr Anliegen mitteilen.

Ansprechpartner*innen sind:

Philipp Büscher – Wiebke Leuer –
Svenja Schiesberg – Stephanie Schorn – Konrad Siegenbrink